|  |  |
| --- | --- |
| Doküman No | **FRM-HMF-115** |
| Yayın Tarihi | 27.04.2014 |
| Revizyon Tarihi | 19.03.2025 |
| Revizyon No | 03 |

 EGE ÜNİVERSİTESİ

*"Huzurlu Üniversite, Kaliteli Eğitim,* Hemşirelik Fakültesi

*Aydınlık Gelecek”*

AİLE TANILAMA REHBERİ

…/…/20…

**(SHM’YE BAŞVURAN GEBE, BEBEK VEYA YAŞLI İLE GÖRÜŞÜLEREK DOLDURULACAK )**

**Görüşme yapılan bireyin adı soyadı:** …………………………………………………………………………

**Görüşme yapılan bireyin ailedeki rolü: ……………………………………………………………………….**

**1-Aile Karekteristikleri**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Adı Soyadı** | **Doğum tarihi** | **Cinsiyeti** | **Medeni hali** | **Ev içi rolü** | **İşi** | **Öğrenim durumu** | **Sosyal güvence** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**A-Evde yaşayan kişiler**

**B-Aile tipi**

1) Çekirdek aile 2) Geniş aile 3) Gecekondu ailesi 4) Parçalanmış aile

**2- Sosyo-Ekonomik ve Kültürel Özellikler**

**A- Ekonomik durum**

1. Gelir gidere eşit 2. Gelir giderden az 3. Gelir giderden fazla

**B-Sosyal ilişkiler**

Ailede boş zaman aktiviteleri, eğlence olanaklar (akraba, komşu, arkadaş, dinsel grup, sivil toplum kuruluşları) ………………………………………………………………………….

**3-Çevresel Etmenler**

**A- Ev**

Tipi………………………….. Kendilerinin............................... Kira……………..

Oda sayısı……………………

Tuvalet (içeride/dışarıda) ………………………..

İçme ve kullanma suyu (şebeke, artezyen, damacana) ……………………………….

Isınma olanağı (odun / kömür / gaz / elektrikli soba / kalorifer vb) ………....................................................................................................................................

Evde beslenen hayvan var mı? Varsa hangisi?……………………………………………..

**4- Sağlık ve Hastalık Hikayesi**

**A- Öz bakım**

Ailenin sağlık bilgi kaynakları…………………………………………...............................

Aile bireylerinin sağlığını geliştirmeye yönelik öğrenmek istedikleri konular

…………………………………………………………………………………………….....

Aile bireylerinin yararlandığı sağlık kuruluşları……………………………………………

Aile bireyleri sağlığı korumak için neler yapıyorlar ……………………………………….

**B-Hastalık hikâyesi**

Aile üyeleri arasında hastalığı olanlar…………………………………….………………..

………………………………………………………………………………………………

Aile bireylerinden ilaç kullanan var mı?................................................................................

Evet ise; hangi ilaçlar…………………………………………………….…………...........

……………………………………………………………………………………………

Geçirilmiş önemli hastalık ve kazalar………………………………………………………

Bireylerin bağışıklanma durumu……………………………………………………………

Bireylerin diş sağlığı durumu……………………………………………………………….

**C-Sağlıklı yaşam alışkanlıkları**

**1-Yemek biçimleri**

Ailenin beslenme alışkanlıkları (yemek zamanları ve besin seçimleri).

………………………………………………………………………………………………

Bireylerde riskli beslenme davranışları (aşırı beslenme, az yeme, düzensiz yeme, aşırı şekerli/tuzlu /kafeinli beslenme, hazır gıda tüketiminin fazla olması)……….............................................

**2-Uyku düzenleri**

Hangi aile üyeleri birlikte uyumaktadır?................................................................................

Hangi aile üyeleri yalnız uyumaktadır?..................................................................................

Genel olarak uyku saatleri (yatma-uyanma)

Erişkinler:…………………………………………………….................................................

Çocuklar:……………………………………………………………………………………...

**3-Ailede stres kaynakları ve baş etme yöntemleri**……………………….……….........

…………………………………………………………………………………………………

**4-Bireysel hijyen** Banyo.………………………./ haftada

Diş fırçalama………………../ günde

**5- Fiziksel egzersiz** ……………………………………………………………/haftada

**6- Kötü alışkanlıkları**

Sigara ………………. adet/gün

Alkol 1) Her gün 2) Haftada bir 3) Ayda bir veya daha az 4) Bırakmış 5) İçmiyor