|  |  |
| --- | --- |
| Doküman No | **FRM-HMF-123** |
| Yayın Tarihi | 27.04.2014 |
| Revizyon Tarihi | 19.03.2025 |
| Revizyon No | 03 |

 EGE ÜNİVERSİTESİ

*"Huzurlu Üniversite, Kaliteli Eğitim,* Hemşirelik Fakültesi

*Aydınlık Gelecek”*

İLK YARDIM MODÜLÜ YETİŞKİN TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

ÖĞRENİM REHBERİ FORMU

…/…/20…

**Öğrencinin Adı ve Soyadı:**

**Numarası:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **YETİŞKİNLERDE DIŞ KALP MASAJI VE YAPAY SOLUNUM**  **UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ** | **Yetersiz** | **Kısmen**  **Yeterli** | **Yeterli** |
| 1**-**İlk yardımcı kendisinin ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olur, | *0* | *1* | *2* |
| 2-Hasta/yaralının omuzlarına hafifçe dokunup “iyi misiniz?” diye sorarak bilinci kontrol eder**,** | *0* | *1* | *2* |
| 3- Bilinç yok ise: Çevreden yüksek sesle yardım çağırır; 112 yi aratır yalnız ise kendisi arar,  Otomatik şok cihazının (OED) getirilmesini ister, **İlkyardımcı otomatik şok cihazını almaya gitmez** | *0* | *1* | *2* |
| 4- Hasta/yaralıyı sert bir zemin üzerine sırt üstü yatırır, | *0* | *1* | *2* |
| 5- Hasta/yaralının yanına diz çöker, | *0* | *1* | *2* |
| 6-Hasta/yaralının boynunu ve göğsünü saran giysileri açar, | *0* | *1* | *2* |
| 7-Hasta/yaralının ağız içini kontrol eder; görünen yabancı cisim var ise çıkarır (yerinden çıkmış takma diş vb), | *0* | *1* | *2* |
| 8-Hava yolunu açmak için bir el hasta/yaralının alnına, diğer elin iki parmağını çene kemiğinin altına yerleştirir, **baş geri çene yukarı pozisyonunu** verir, (çene kemiği yere dik olacak şekilde) | *0* | *1* | *2* |
| 9- Hasta/yaralının solunum yapıp yapmadığını **bak-dinle-hisset** yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol eder:   * Göğüs kafesinin solunum hareketlerine **bakar**, * Eğilip, kulağını hastanın ağzına yaklaştırarak solunumu **dinler**,   Diğer elini göğüs kafesi üzerine hafifçe yerleştirerek solunum hareketini **hissetmeye çalışır.** | *0* | *1* | *2* |
| 10- Hasta/ yaralının solunumu yok ise göğüs basısı uygulamak için göğüs merkezinin (göğüs kemiği-iman tahtası) alt yarısına bir elin topuğunu yerleştirir, | *0* | *1* | *2* |
| 11- Diğer elini bu elin üzerine yerleştirir, | *0* | *1* | *2* |
| 12- Her iki elin parmaklarını birbirine kenetler, | *0* | *1* | *2* |
| 13-Ellerin parmaklarını göğüs kafesiyle temas ettirmeden, dirsekler bükülmeden, göğüs kemiği üzerinde hasta/yaralının vücuduna dik olacak şekilde tutar, | *0* | *1* | *2* |
| 14-Göğüs kemiği 5 cm aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3’ü kadar) 30 göğüs basısı uygular, bu işlemin hızını  dakikada 100 bası olacak şekilde ayarlar, | *0* | *1* | *2* |
| 15- Baş geri çene yukarı pozisyonunu vererek hava yolu açıklığını sağlar, | *0* | *1* | *2* |
| 16- Alnın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağını kullanarak hasta/ yaralının burnunu kapatır, | *0* | *1* | *2* |
| 17-Normal bir soluk alır**,** baş geri çene yukarı pozisyonunda iken hasta/yaralının ağzını içine alacak şekilde ağızını yerleştirir, | *0* | *1* | *2* |
| 18-Hasta /yaralının göğsünü yükseltmeyi sağlayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 soluk verir, her soluk için havanın geriye çıkmasına zaman verir, | *0* | *1* | *2* |
| 1. **Otomatik şok cihazına ulaşıldığında;**    * Otomatik şok cihazı açılır, (aç-kapa düğmesine basarak veya cihazın kapağını açarak çalışmaya başlar.)    * Otomatik şok cihazının yaptığı sesli yönlendirme takip edilerek pedler paketinden çıkarır    * İlk ped sol meme altı; ikinci ped sağ köprücük kemiğinin hemen altına yerleştirir, (genelde pedelerin üstünde bunu gösteren bir resim de vardır.)    * İki ilkyardımcı var ise birisi göğse pedleri yerleştirirken diğeri temel yaşam desteği uygular | *0* | *1* | *2* |
| 20-Otomatik şok cihazı kalp ritmini analiz ederken, hasta/yaralıya hiç kimse dokunmaz. | *0* | *1* | *2* |
| 1. Şok verilecek ise;    * Hasta/ yaralıya hiç kimse dokunmaz,    * Otomatik şok cihazı şoku kendisi verir, (yarı otomatik cihazlarda sizin bir düğmeye basmanız istenir, cihazın sesli yönlendirmesi gerekli yönlendirmeyi yapacaktır.)    * Cihaz şok verdikten sonra 30:2 TYD’ne başlar, Cihazın sesli yönlendirmeleri takip eder | *0* | *1* | *2* |
| 1. Şok gerekli değil ise;    * Cihazın sesli yönlendirmeleri takip eder,    * 30:2 TYD’ne başlar, | *0* | *1* | *2* |
| 23-Otomatik şok cihazı ve temel yaşam desteği uygulamasından sonra yaşam belirtisi gösteren hasta/yaralıya koma pozisyonu verir. (Kesinlikle cihaz kapatılmaz ve pedler çıkarılmaz.) | *0* | *1* | *2* |
| **TOPLAM PUAN** |  |  |  |

**Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması

**Kısmen Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması

**Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

**Eğitimcinin Adı Soyadı: İmza:**