|  |  |
| --- | --- |
| Doküman No | **FRM-HMF-125** |
| Yayın Tarihi | 27.04.2014 |
| Revizyon Tarihi | 19.03.2025 |
| Revizyon No | 03 |

 EGE ÜNİVERSİTESİ

*"Huzurlu Üniversite, Kaliteli Eğitim,* Hemşirelik Fakültesi

*Aydınlık Gelecek”*

İLK YARDIM MODÜLÜ BEBEK TEMEL YAŞAM DESTEĞİ ÖĞRENİM REHBERİ FORMU

…/…/20…

**Öğrencinin Adı ve Soyadı: Numarası:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BEBEKLERDE (O -12 AY) DIŞ KALP MASAJI VE YAPAY SOLUNUM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ** | **Yetersiz** | **Kısmen**  **Yeterli** | **Yeterli** |
| 1-İlk yardımcı kendisinin ve bebeğin güvenliğinden emin olur, | *0* | *1* | *2* |
| 2- Bebeğin ayak tabanına hafifçe vurularak bilinç durumu kontrol eder, | *0* | *1* | *2* |
| 3- Bilinci yoksa: çevreden yüksek sesle yardım çağırır, 1-1-2 aratır,  (İlkyardımcı yalnız ise 30:2 göğüs basısını 5 tur uyguladıktan sonra 1-1-2 aranır ) | *0* | *1* | *2* |
| 4- Bebeği sert bir zemin üzerine yatırır, | *0* | *1* | *2* |
| 5- Temel yaşam desteği uygulamak için pozisyon alır ,(Temel yaşam desteği yerde  uygulanacak ise diz çöker, masa vb. üzerinde duracak ise ayakta durur) | *0* | *1* | *2* |
| 6- Bebeği sıkan giysilerini gevşetir, | *0* | *1* | *2* |
| 7- Bebeğin ağız içini gözle kontrol eder, görünen yabancı cisim varsa çıkarır, | *0* | *1* | *2* |
| 8- Hava yolunu açmak için bir elini bebeğin alnına, diğer elin iki parmağı çene  kemiğine konulup altına yerleştirilir, baş geri çene yukarı pozisyonu verir, | *0* | *1* | *2* |
| 1. Bebeğin solunum yapıp yapmadığını Bak Dinle Hisset yöntemi ile 10 sn. süre ile kontrol eder:    * Göğüs kafesinin solunum hareketlerine **bakar,**    * Eğilip kulağını bebeğin ağzına yaklaştırarak solunumu **dinler,**    * Diğer eli göğüs üzerine hafifçe yerleştirerek solunum hareketini hissetmeye   **çalışır,** | *0* | *1* | *2* |
| 10- Soluk alıp vermiyorsa:  İlk yardımcı ağız dolusu nefes alır, bebeğin ağız ve burnunu birlikte ağıza alacak şekilde yerleştirir, | *0* | *1* | *2* |
| 11- Bebeğin göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar, her biri 1 saniye süren 2  kurtarıcı soluk verir ve havanın geriye çıkıp çıkmadığı kontrol eder, | *0* | *1* | *2* |
| 12- Bebeklerde dış kalp bası bölgesini bulmak için; bebeğin göğüs merkezini bulur,  İki meme başının altındaki hattın ortası göğüs merkezini oluşturur, | *0* | *1* | *2* |
| 13- Bir elin orta ve yüzük parmağı bebeğin göğüs merkezine yerleştirir, | *0* | *1* | *2* |
| 14- İki parmakla göğüs kemiği 4 cm. aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında  göğüs yüksekliğinin 1/3' ü kadar) bası uygular, bu işlemin hızını dakikada 100 - 120 bası olacak şekilde ayarlar, | *0* | *1* | *2* |
| 15- Bebeğe 30 kalp basısından sonra 2 solunum (nefes) verir (30:2), | *0* | *1* | *2* |
| 16- İlkyardımcı yalnız ise; temel yaşam desteğini (30 göğüs basısı 2 solunum) 5 tur  uyguladıktan sonra 1-1-2’yi arar | *0* | *1* | *2* |
| 17- Temel yaşam desteğine bebeğin yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene  kadar kesintisiz devam eder. | *0* | *1* | *2* |
| **TOPLAM PUAN** |  | | |
| Bir yaşından küçük bebeklerde (29 gün-1 yaş);  \* manuel (elle doz ayarlanabilen) defibrilatörler tercih edilir.  (\*) Manuel defibrilatör yoksa, uluslararası kabul gören otorite veya kuruluşlara göre çocuk pedleri ve çocuk özelliği olan OED’lerin kullanımı önerilir. | | | |

**Yetersiz:** Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması

**Kısmen Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması

**Yeterli:** Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

**Eğitimcinin Adı Soyadı: İmza**