|  |  |
| --- | --- |
| Doküman No | **FRM-HMF-126** |
| Yayın Tarihi | 27.04.2014 |
| Revizyon Tarihi | 19.03.2025 |
| Revizyon No | 03 |

 EGE ÜNİVERSİTESİ

*"Huzurlu Üniversite, Kaliteli Eğitim,* Hemşirelik Fakültesi

 *Aydınlık Gelecek”*

 HASTALIKLAR VE HEMŞİRELİK BAKIMI I DERSİ

 BECERİ KONTROL LİSTESİLERİ

 …./……./20….

Ders/Modül Adı: **Hastalıklar ve Hemşirelik Bakımı I Dersi/Dahili ve Cerrahi Hastalıklar ve Hemşirelik Bakımı II. Modülü**

**BONE VE MASKENİN TAKILMASI VE ÇIKARILMASI**

**BECERİ KONTROL LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **UYGULAMA**  |
| **0** | **1** | **2** |
| **Bone takma;** |  |  |  |
| * Saçlar uzun ise arkada toplama
 |  |  |  |
| * Boneyi saçın tümünü içine alacak şekilde önden arkaya doğru takma
 |  |  |  |
| **Maske takma;** |  |  |  |
| * Maskenin metali burnun üzerine gelecek şekilde üst bağını bağlama
 |  |  |  |
| * Maskenin pilesini açarak alt kenarı çeneyi içine alacak şekilde bağlama
 |  |  |  |
| * Maskenin üst kenarındaki metali burunu saracak şekilde yerleştirme
 |  |  |  |
| **Bone ve maske çıkarma;** |  |  |  |
| * Maskenin üst ve alt bağını çözme, yüz ile temas eden kısım içte kalacak şekilde katlayarak çöpe atma
 |  |  |  |
| * Bonenin dış yüzünden kavrayarak saçlarla temas eden kısım içte kalacak şekilde çöpe atma
 |  |  |  |
| * Ellerini yıkama
 |  |  |  |

**0. Yetersiz:** Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

**1. Kısmen yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması fakat basamaktan basamağa rahatça geçilmemesi

**2. Yeterli:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, basamaktan basamağa rahatça geçilmesi

**CERRAHİ EL YIKAMA**

**BECERİ KONTROL LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **UYGULAMA**  |
| **0** | **1** | **2** |
| **Cerrahi el yıkama;** |  |  |  |
| * Bone ve cerrahi maske takma
 |  |  |  |
| * Yüzük, saat ve bilezik/bileklik gibi takıları çıkarma
 |  |  |  |
| * Ellerde ve kollarda gözle görünen kirleri sabun ve su ile ya da antibakteriyel ürünle yıkama
 |  |  |  |
| * Her iki elin tırnak altlarını akan su altında tırnak temizleyicisi kullanarak temizleme
 |  |  |  |
| * Elleri ve kolları akan su altında durulama
 |  |  |  |
| * Üretici firmanın yazılı talimatları doğrultusunda onaylanmış antiseptik solüsyonunu tahriş etmeyen bir sünger ile ellere ve kollara uygulama
 |  |  |  |
| * Uygulama için 3-5 dakika yeterli olsa da, üretici firmanın önerilerini göz önünde bulundurulma
 |  |  |  |
| * Ellerini yukarıda tutarak her bir parmağının, ellerinin ve kollarının dört bir yanını yıkama, aynı işlemi her iki el ve kol için yapma
 |  |  |  |
| * Parmaklarının ucundan dirseklere kadar akan suyun altında ellerini ve kollarını durulama
 |  |  |  |
| * Ellerini giysilerinden uzakta ve dirseklerinden yukarıda tutma
 |  |  |  |
| * Steril havlu ile ellerini ve kollarını kurulama
 |  |  |  |
| * Steril gömlek ve eldiveni giyme
 |  |  |  |

**1. Yetersiz:** Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

**2. Kısmen yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması fakat basamaktan basamağa rahatça geçilmemesi

**3. Yeterli:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, basamaktan basamağa rahatça geçilmesi

**STERİL GÖMLEK VE ELDİVEN GİYME**

**BECERİ KONTROL LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **UYGULAMA BASAMAKLARI** | **UYGULAMA**  |
| **0** | **1** | **2** |
| **Gömlek giyme;** |  |  |  |
| * Sirküler hemşirenin steril olarak açtığı gömlek bohça/paketinden gömleği alma
 |  |  |  |
| * Gömleğin boyun kısmından tutarak vücuttan uzak bir şekilde katlarından açma
 |  |  |  |
| * Ellerin ikisi aynı anda olacak şekilde kol yerinden içeri yerleştirme
 |  |  |  |
| * Sirküle hemşire tarafından arka bağların bağlanması
 |  |  |  |
| * Steril olarak eldiven giyme
 |  |  |  |
| * Steril eldiven giyilinceye kadar gömleğin steril dış yüzeyine dokunmama
 |  |  |  |
| * Steril gömleğin ön yüzünde düğümlü olan bağı çözme ve steril giyinmiş biri tarafından ya da katlı olan steril örtülerin arasına sıkıştırarak kendi etrafında dönüp bağcığı bağlama
 |  |  |  |
| * Steril gömlek ve eldiven giyildikten sonra koltuk altlarını, bel seviyesinden aşağı kısmı, omuzlar, boyun seviyesi ve sırt kısmını kontamine kabul etme, ona uygun hareket etme
 |  |  |  |
| **Steril eldiven giyme** |  |  |  |
| * Sirküle hemşirenin steril olarak açtığı eldiveni paketinden alma
 |  |  |  |
| * Sağ elle sol eldivenin bilek iç kısmından tutma, parmakları yerlerine yerleştirerek, sol eldiveni giyme
 |  |  |  |
| * Sol elle sağ eldivenin bilek dış kısmından tutarak diğer eldiveni giyme
 |  |  |  |
| * Eldivenlerin bilek kısımlarını gömleğin manşeti üzerine çekerek düzeltme
 |  |  |  |
| * Ellerini göğüs altına ya da üzerine çıkarmadan göğüs hizasında tutarak bekleme
 |  |  |  |
| **Gömlek ve Eldiven Çıkarma;** |  |  |  |
| * Sirküle hemşire tarafından arka ve yan bağların açılması
 |  |  |  |
| * Gömleği göğüs hizasından tutup kolları ters olacak şekilde çıkarma
 |  |  |  |
| * Eldiveni bilek iç kısmından kavrayıp ters olarak çıkarma
 |  |  |  |
| * Çıkardığı eldiven diğer elin avuç içinde kalacak şekilde ters olarak çıkarma
 |  |  |  |
| * Eldiveni tıbbi atık çöpüne atma
 |  |  |  |
| * Ellerini yıkama
 |  |  |  |

**0. Yetersiz:** Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

**1. Kısmen yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması fakat basamaktan basamağa rahatça geçilmemesi

**2. Yeterli:** Basamağın doğru ve sırasında uygulanması, basamaktan basamağa rahatça geçilmesi