|  |  |
| --- | --- |
| Doküman No | **FRM-HMF-161** |
| Yayın Tarihi | 27.04.2014 |
| Revizyon Tarihi | 19.03.2025 |
| Revizyon No | 03 |

 EGE ÜNİVERSİTESİ

*"Huzurlu Üniversite, Kaliteli Eğitim,* Hemşirelik Fakültesi

*Aydınlık Gelecek”*

AKTİVİTE/EGZERSİZ FORMU

…/…/20…

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Günlük Yaşam Aktivitelerini Yerine Getirme Durumu** | **0**  **(kendi kendine tam bakıyor)** | **1**  **(araç gerece gereksinim duyuyor)** | **2**  **(bir başka kişinin denetiminde yapıyor)** | **3**  **(Bağımlı)** |
| **Giyinme, kendine çeki düzen verme** Giysisini giyme Düğmelerini ilikleyebilme Saçını tarayabilme / yıkayabilme  Benzer aktiviteler |  |  |  |  |
| **Yerinden Kalkma**  Sandalyeden ayağa kalkma  Yatağa girip çıkma  Benzer aktiviteler |  |  |  |  |
| **Yemek yeme**  Çatal- kaşık kullanabilme  Bardağı kaldırıp ağzına götürebilme  Benzer aktiviteler |  |  |  |  |
| Yürüme Düz yolda yürüyebilme  Merdiven inip çıkabilme  Benzer aktiviteler |  |  |  |  |
| Hijyen Vücudunu yıkayıp kurulama  Tuvalete oturup kalkabilme  Diş fırçalayabilme  Tırnak bakımı  Benzer aktiviteler |  |  |  |  |
| **Banyo yapma sıklığı** ……………/hafta ………../gün | | | | |
| **Diş fırçalama sıklığı** …………..../gün | | | | |
| **Genel görünüm**  Bakımlı Bakımsız | | | | |