|  |  |
| --- | --- |
| Doküman No | **FRM-HMF-161** |
| Yayın Tarihi | 27.04.2014 |
| Revizyon Tarihi | 19.03.2025 |
| Revizyon No | 03 |

 EGE ÜNİVERSİTESİ

*"Huzurlu Üniversite, Kaliteli Eğitim,* Hemşirelik Fakültesi

 *Aydınlık Gelecek”*

 AKTİVİTE/EGZERSİZ FORMU

 …/…/20…

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Günlük Yaşam Aktivitelerini Yerine Getirme Durumu** | **0****(kendi kendine tam bakıyor)** | **1****(araç gerece gereksinim duyuyor)** | **2****(bir başka kişinin denetiminde yapıyor)** | **3****(Bağımlı)** |
| **Giyinme, kendine çeki düzen verme**Giysisini giyme Düğmelerini ilikleyebilmeSaçını tarayabilme / yıkayabilme Benzer aktiviteler |  |  |  |  |
| **Yerinden Kalkma**Sandalyeden ayağa kalkma Yatağa girip çıkmaBenzer aktiviteler |  |  |  |  |
| **Yemek yeme**Çatal- kaşık kullanabilmeBardağı kaldırıp ağzına götürebilmeBenzer aktiviteler |  |  |  |  |
| YürümeDüz yolda yürüyebilmeMerdiven inip çıkabilmeBenzer aktiviteler |  |  |  |  |
| HijyenVücudunu yıkayıp kurulamaTuvalete oturup kalkabilmeDiş fırçalayabilmeTırnak bakımıBenzer aktiviteler |  |  |  |  |
| **Banyo yapma sıklığı** ……………/hafta ………../gün |
| **Diş fırçalama sıklığı** …………..../gün |
| **Genel görünüm**  Bakımlı Bakımsız |