

TC
EGE ÜNİVERSİTESİ
HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ
ÇALIŞMA ESASLARI

Amaç ve Kapsam

Madde 1. Bu çalışma esaslarının amacı, Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi uygulamalarını tanımlamaktır.

Kapsam

Madde 2. Bu çalışma esasları, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Biriminin tanımı, birim üyeleri, işleyişi ve çalışmalarına ilişkin hükümleri kapsar.

Tanımlar

Madde 3. Bu çalışma esaslarında adı geçen;

- a) Üniversite: Ege Üniversitesini
- b) Fakülte: Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesini
- c) Dekan: Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dekanını
- d) Birim: Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimini
- e) Başkan: Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi yönetimi tarafından birim üyeleri arasından başkan olarak görevlendirilen kişiyi
- f) Birim Sekreteri: Birim üyeleri tarafından seçilen ve birimin sekreteryasını yürüten kişileri
- g) Birim Üyeleri: Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı öğretim üyeleri, doktora yeterliliğini almış öğretim elemanları ve fakülte memurunu
- h) Danışman: Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı öğretim üyeleri ve doktora yeterliliğini almış öğretim elemanlarını
- i) Danışan: Birime başvuran öğrencileri ifade eder.
- j) Kısa Semptom Envanteri (KSE): SCL-90 ölçeğinin kısaltılmış versiyonu olan Kısa Semptom Envanteri, psikolojik semptomları ve şiddetlerini belirleme, tanı koymaya aracı olma amaçları ile oluşturulmuştur. Kaygı (anksiyete), depresyon, olumsuz benlik,

Revizyon Tarihi: 03.03.2025

somatizasyon ve düşmanlık/öfke olmak üzere 5 alt boyuttan ve 53 maddeden oluşmaktadır.

- k) Rahatsızlık Ciddiyeti İndeksi (RCİ): Alt ölçeklerin toplamının 53'e bölünmesi yoluyla elde edilen ortalama puandır. RCİ puanlarının 1.00 puanın üzerinde bulunması belirtilerde psikopatolojik eğilimi, 2.00 puan ve üzerinde olması psikopatoloji varlığını gösterir.

Birim Üyelerinin Görevleri

Madde 4.

1. Birim Başkanının Görevi:

1.1. Başkan, birimin görevlerini yerine getirmesinde Dekana karşı sorumludur.

1.2. Başkanın görevleri aşağıdaki gibidir.

- Birimde yapılan çalışmaları ve birimin işleyişini çalışma esasları çerçevesinde yürütülmesini koordine eder, denetler.
- Birim toplantılarının düzenlenmesini sağlar, toplantıları yönetir.
- Birime başvuran/ yönlendirilen/ çağrılan öğrencilerin ruhsal sorunlarının saptanmasına rehberlik ederek, danışman atanmasını sağlar.
- Birimdeki danışmanlara gerek duyduklarında süpervizyon sağlar.
- Birimin işleyişini denetler.
- Birimin raporlarını Dekanlığa sunar.
- Birimi fakülte içinde temsil eder.

2. Birim Sekreterinin Görevi:

2.1. Sekreter, görevlerini yerine getirirken birim başkanına karşı sorumludur.

2.2. Sekreterin görevleri aşağıdaki gibidir.

- Birimin yazışmalarını yapar ve arşivler.
- Birime başvuran öğrencileri ön görüşme için yönlendirir.
- Birime başvuran öğrencilere, danışman atanmasında birim başkanıyla birlikte çalışır.

3. Danışmanın Görevi:

- Birim başvuran/ yönlendirilen/ çağrılan öğrencilerin ön görüşmesini yapar.
- Ön görüşme kayıtlarını birim sekreterine iletir.
- Birim başkanı tarafından belirlenen öğrenciler ile danışmanlık sürecini yürütür.

Revizyon Tarihi: 03.03.2025

- Yıllık faaliyet raporlarının oluşturulmasında sekreter ile iş birliği yapar.

4. Memurun Görevi: Birim sekreteri ile öğrencilerin birime başvuru sürecinde ve faaliyet raporlarının hazırlanmasında birlikte çalışır.

Birimin Çalışma Esasları

Madde 5.

1. Öğrencilere Yönelik Hizmetler

1.1. Öğrencilere Birimin Tanıtılması

- Fakültenin birinci sınıf öğrencilerine oryantasyon programı kapsamında birim başkanı tarafından birim tanıtımı yapılır.
- Birim bilgilendirme afişleri yıl boyunca öğrenci alanlarında asılır. Afişlerde birime başvuru için gerekli adımlar sunulur.

1.2. Öğrencilerin Ruhsal Durumlarının Taranması

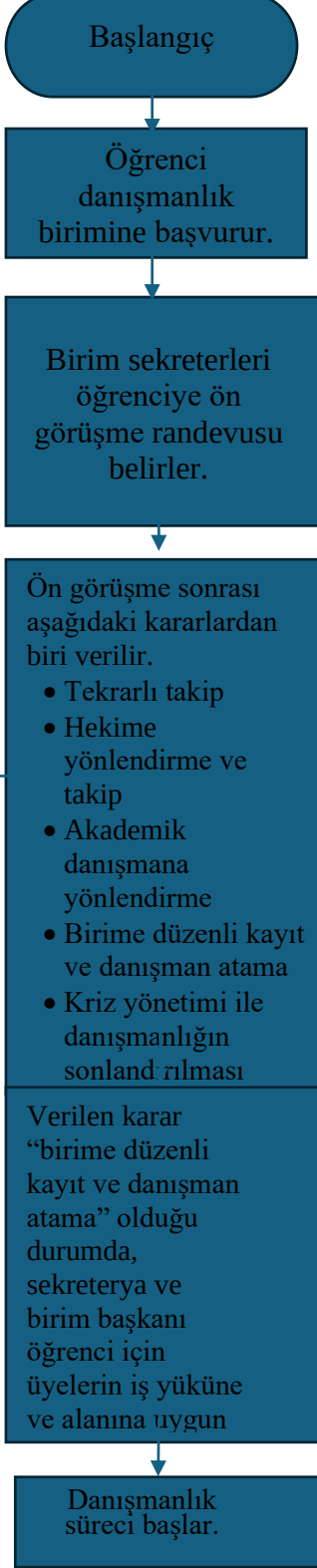
- Fakültenin birinci sınıf öğrencilerine Kısa Semptom Envanteri (KSE) ile ruhsal durum değerlendirmesi yapılır.
- KSE toplandıktan sonra birimde görevli bir üye tarafından, KSE değerlendirmesi yapılır ve RCİ hesaplanır. Öğrencinin RCİ puanı 1'in altındaysa psikopatoloji olmadığı varsayılarak bir şey yapılmaz, 1.00- 2.00 puan aralığında ise öğrenci grup çalışmasına yönlendirilir, 2.00 puan ve üzerinde ise bireysel çalışmaya yönlendirilir.

1.3. Öğrencilere Danışmanlık Hizmetinin Verilmesi

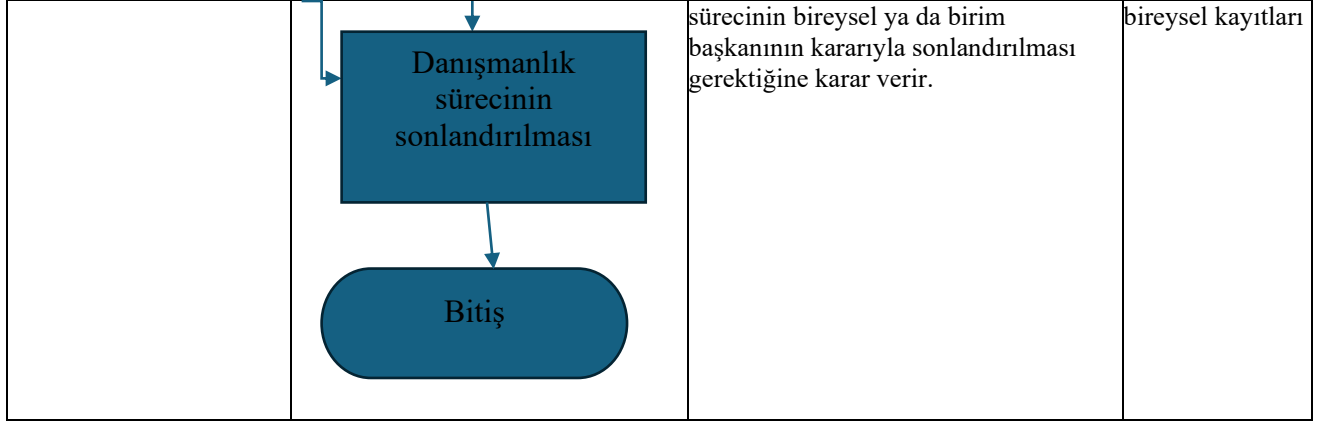
- Öğrencilere yönelik danışmanlık hizmetleri iş akış şemasında sunulmuştur (Tablo 1).
- Başkan ve danışmanın kararı ile bireysel ve grup çalışmaları yürütülür.

Tablo 1. Öğrencilere Yönelik İş Akışı

Birimin tanıtımı, öğrencinin ilk başvurusu ve takip eden danışmanlık süreci Tablo 1. ile sunulmuştur.

Birim iş akışı ve Sorumluluklar	İş Akışı	Açıklama/Faaliyet	Doküman /Kayıt
Birim Sekreterleri		Öğrenci birime farklı yollar ile başvurabilir. 1.Kendi isteği ile başvurabilir. 2.Akademik danışmanı ya da bir öğretim üyesi tarafından yönlendirilebilir. 3.Her eğitim öğretim yılı oryantasyon programı dahilinde yapılan 1. sınıf taramaları sonucuna göre birime davet edilebilir. Birim sekreterleri öğrenciyi ön görüşmesi için yönlendirir. Yapılan ön görüşme sonrasında ön görüşme formunu dolduran birim üyeleri kararı bildirir. Ön görüşme formu doldurularak birim sekreterlerine teslim edilir. Birim sekreterleri ön görüşme formlarını depolar, saklar. Yapılan ön görüşme formları, acil durumlar dışında, 15 gün de bir sekreteryaya ve birim başkanı tarafından incelenir, gerekli durumda danışman belirlenir. Belirlenen danışman öğrenci ile iletişime geçerek danışmanlık sürecine başlar. Danışmanlar öğrencinin danışmanlık	Birim kayıt klasörü 1.sınıflar için Google forms Birim kayıt klasörü Birim kayıt klasörü Birim kayıt klasörü Birim üyelerinin bireysel kayıtları Birim üyelerinin

Revizyon Tarihi: 03.03.2025



Madde 6. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Biriminin üyeleri aşağıda verilmiştir:

Prof. Dr. Ayşegül DÖNMEZ (Dekan)
Doç. Dr. Serap YILDIRIM (Başkan)
Prof. Dr. M. Olcay ÇAM
Doç. Dr. Seyda DÜLGERLER
Doç. Dr. Üyesi Satı DOĞAN
Arş. Gör. Dr. Emel ÖZTÜRK TURGUT
Arş. Gör. Dr. Gizem BEYCAN EKİTLİ
Arş. Gör. Dr. Merve UĞURYOL ÜNAL (Sekreter)
Arş. Gör. Ege Miray TOPCU (Sekreter)
Arş. Gör. Erkan ÜNSAL
Memur Muhammet YALÇIN

Danışmanlık Birimi Formları

Madde 7. Birim danışmanlarının kullandığı formlar aşağıdadır:

1. Başvuru formu (EK I)
2. Ön görüşme formu (EK II)
3. Kısa Semptom Envanteri (EK III)
4. Danışmanlık Kontratı (EK IV)

Madde 8 – Bu çalışma esasları yayımı3.2025 tarihinde yürürlüğe girer.

Madde 9 – Bu çalışma esaslarının hükümlerini Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dekanlığı yürütür.

Revizyon Tarihi: 03.03.2025

EK I. Başvuru Formu

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi Başvuru Formu

Sevgili Öğrencimiz,

Bu form aracılığı ile Psikolojik Rehberlik ve Danışmanlık birimine başvuru yapmaktasınız. Size dönüşümüz için aşağıdaki soruları eksiksiz doldurmanız önemlidir. Yanıtlarınız birimimiz tarafından, Google Drive aracılığı ile korunacak ve saklanacaktır. Vermiş olduğunuz bilgiler 3. bir kişi ya da kurum ile paylaşılmayacak olup sadece psikolojik danışmanlık ve rehberlik sürecinizde kullanılacaktır.

Psikolojik Rehberlik ve Danışmanlık biriminin yoğunluğuna göre size **15 iş günü** içerisinde dönüş yapılacaktır.

Verdiğim bilgilerin gizliliği ve depolanması konusundaki bilgilendirmeyi okudum, anladım, kabul ediyorum.

- a. *Evet*
- b. *Hayır*

Adınız Soyadınız

Mobil / Cep Telefonu numaranız

Sınıfınızı işaretleyiniz.

- a. 1. Sınıf
- b. 2. Sınıf
- c. 3. Sınıf
- d. 4. Sınıf

Öğrenci Numaranız

Akademik danışmanınız kimdir?

Başvuru şekliniz nedir?

- a. İlk başvuru
- b. Kontrol

Başvuru nedeninizi kısaca açıklayınız.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Başvuru durumunuzun aciliyetini belirtiniz.

1(az) ---- 2---- 3---- 4---- 5---- 6---- 7---- 8---- 9---- 10(çok)

BAŞVURU LİNKİ :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSefNyzvVoT2R8BcsNuheH8wxf74iqc4kiVKuVe3_AtFLeiN4g/viewform?usp=header

QR Kodu :



Revizyon Tarihi: 03.03.2025

EK II. Ön Görüşme Formu
EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ
ÖN GÖRÜŞME FORMU

Görüşme Tarihi:

Ad- Soyad:

Tel No:

Öğrenci Numarası:

Sınıf:

Acil durumlarda ulaşılacak kişi /iletişim bilgisi:

Tanıttıcı Bilgiler

Yaş:

Ait Olunan Cinsiyet:

Ekonomik durum:

Tanıtlı fiziksel- ruhsal hastalık:

Kullanılan ilaç:

Temel başvuru nedeni:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tanıtlama Alanları

1. Fizyolojik alan

Beslenme - iştah : ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:

Boşaltım: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:

Uyku: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:

Cinsellik: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:

Fiziksel hareket ve enerji: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:

2. Genel Görünüm (görüşmeci gözlemleri):

.....

.....

3. Duygulanım- duygudurum

Son bir ayda yaygınlıkla kendini nasıl hissettiği:

4. Bilişsel yetiler

Dikkat – konsantrasyon: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:

Oryantasyon: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:

Revizyon Tarihi: 03.03.2025

☐

Duyusal algılama: Sorun yok ☐ Sorun var:
Düşünce içeriği: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:
Düşünce süreci: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:
Kendini algılama – değerlendirme: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:
İçgörü: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var
Akademik performans: ☐ Sorun yok ☐ Sorun var:

5. Kişilerarası ilişkiler

Boş zaman aktivitesi: ☐ Doyumlu ☐ Kısmen Doyumlu ☐ Doyumsuz
Sosyal İlişkiler: ☐ Doyumlu ☐ Kısmen Doyumlu ☐ Doyumsuz
Aile İlişkileri: ☐ Doyumlu ☐ Kısmen Doyumlu ☐ Doyumsuz
Partner İlişkileri: ☐ Doyumlu ☐ Kısmen Doyumlu ☐ Doyumsuz

6. Bireysel başetme

Yaygın başetme yöntemleri:

Destek kaynakları:

Kendine ya da başkasına zarar verme düşünceleri:

Görüşmeci Notu

Görüşmeyi Yapan Kişi:

- ☐ Tekrarlı takip
- ☐ Hekime yönlendirme ve takip
- ☐ Akademik danışmana yönlendirme
- ☐ Birime düzenli kayıt ve danışman atama
- ☐ Kriz yönetimi ile danışmanlığın sonlandırılması

EK III. Kısa Semptom Envanteri

Aşağıda insanların bazen yaşadıkları belirtilerin ve yakınmaların bir listesi verilmiştir. Listedeki her maddeyi lütfen dikkatle okuyun. Daha sonra o belirtinin SİZDE BUGÜN DAHİL, SON BİR HAFTADIR NE KADAR VAROLDUĞUNU yandaki bölmede uygun olan yerde işaretleyin. Her belirti için sadece bir yeri işaretlemeye ve hiçbir maddeyi atlamamaya özen gösterin. Yanıtlarınızı aşağıdaki ölçeğe göre değerlendirin:

Bu belirtiler son bir haftadır sizde ne kadar var?

- | | |
|----------------------|------------------|
| 0: Hiç yok | 3: Epey var |
| 1: Biraz var | 4: Çok fazla var |
| 2: Orta derecede var | |

İFADELER	BU BELİRTİLER SON BİR HAFTADIR SİZDE NE KADAR VAR?				
	0	1	2	3	4
1. İçinizdeki sinirlilik ve titreme hali					
2. Baygınlık, baş dönmesi					
3. Bir başka kişinin sizin düşüncelerinizi kontrol edeceği fikri					
4. Başınıza gelen sıkıntılardan dolayı başkalarının suçlu olduğu korkusu					
5. Olayları hatırlamada güçlük					
6. Çok kolayca kızıp öfkelenme					
7. Göğüs (kalp) bölgesinde ağrılar					
8. Meydanlık (açık) yerlerden korkma duygusu					
9. Yaşamınıza son verme düşünceleri					
10. İnsanların çoğuna güvenilemeyeceği hissi					
11. İştahta bozukluklar					
12. Hiç bir nedeni olmayan ani korkular					
13. Kontrol edemediğiniz duygu patlamaları					
14. Başka insanlarla beraberken bile yalnızlık hissetmek					
15. İşleri bitirme konusunda kendini engellenmiş hissetmek					
16. Yalnızlık hissetmek					
17. Hüznü, kederli hissetmek					
18. Hiçbir şeye ilgi duymamak					
19. Ağlamaklı hissetmek					
20. Kolayca incinebilme, kırılmak					
21. İnsanların sizi sevmediğine, kötü davrandığına inanmak					
22. Kendini diğerlerinden daha aşağı görme					
23. Mide bozukluğu, bulantı					
24. Diğerlerinin sizi gözlediği ya da hakkınızda konuştuğu duygusu					
25. Uykuya dalmada güçlük					
26. Yaptığınız şeyleri tekrar tekrar doğru mu diye kontrol etmek					
27. Karar vermede güçlükler					
28. Otobüs, tren, metro gibi umumi vasıtalarla seyahatlerden korkmak					
29. Nefes darlığı, nefessiz kalmak					
30. Sıcak soğuk basmaları					

Revizyon Tarihi: 03.03.2025

31.Sizi korkuttuğu için bazı eşya, yer ya da etkinliklerden uzak kalmaya çalışmak					
32.Kafanızın bomboş kalması					
33.Bedeninizin bazı bölgelerinde uyuşmalar, karıncalanmalar					
34.Günahlarınız için cezalandırılmanız gerektiği					
35.Gelecekle ilgili umutsuzluk duyguları					
36.Konsantrasyonda (dikkati bir şey üzerinde toplama) güçlük/zorlanmak					
37.Bedenin bazı bölgelerinde zayıflık, güçsüzlük hissi					
38.Kendini gergin ve tedirgin hissetmek					
39.Ölme ve ölüm üzerine düşünceler					
40.Birini dövme, ona zarar verme, yaralama isteği					
41.Bir şeyleri kırma, dökme isteği					
42.Diğerlerinin yanındayken yanlış bir şeyler yapmamaya çalışmak					
43.Kalabalıklarda rahatsızlık duymak					
44.Bir başka insana hiç yakınlık duymamak					
45.Dehşet ve panik nöbetleri					
46.Sık sık tartışmaya girmek					
47.Yalnız bırakıldığında/ kalındığında yalnızlık hissetmek					
48.Başarılarınız için diğerlerinden yeterince takdir görmemek					
49.Yerinde duramayacak kadar tedirgin hissetmek					
50.Kendini değersiz görmek / değersizlik duyguları					
51.Eğer izin verirsiniz insanların sizi sömüreceği duygusu					
52.Suçluluk duyguları					
53.Aklınızda bir bozukluk olduğu fikri					

Ek IV
Danışmanlık Kontratı

Danışmanlık birimindeki takip sürecime düzenli olarak devamlı edeceğim ve danışmanımla birlikte karar verdiğimiz uygulamaları yapacağım. Tıbbi tedavi almam gerekiyorsa, ilgili kurumlara başvuracağım. Takip sürecindeki davranışlarımdan ben sorumluyum. Verdiğim bilgilerin gizleneceğine dair bilgilendirildim.

Ad- Soyad
İmza