



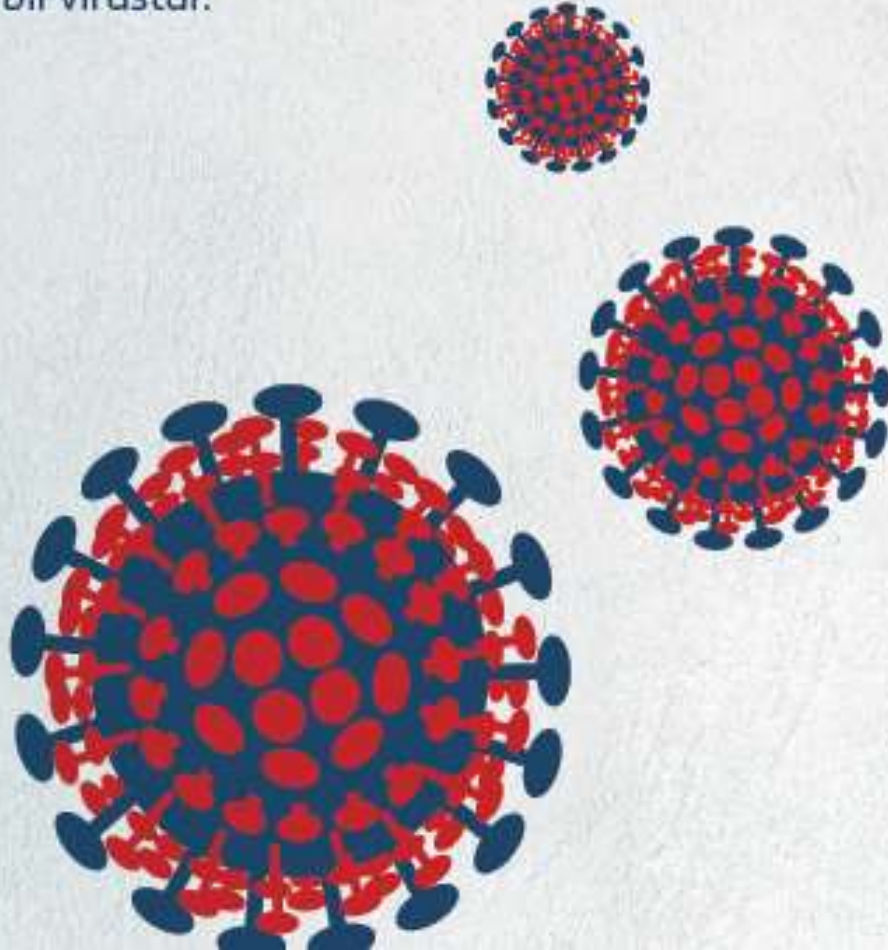
KORONAVİRÜS VE KORUNMA YOLLARI (COVID-19)

Bu sunum;

E.Ü Hemşirelik Fakültesi Afet ve Acil Durum Yönetimi Çalışma Grubu tarafından T.C. Sağlık Bakanlığı web sitesinde yer alan bilgilendirmeler doğrultusunda hazırlanmıştır.

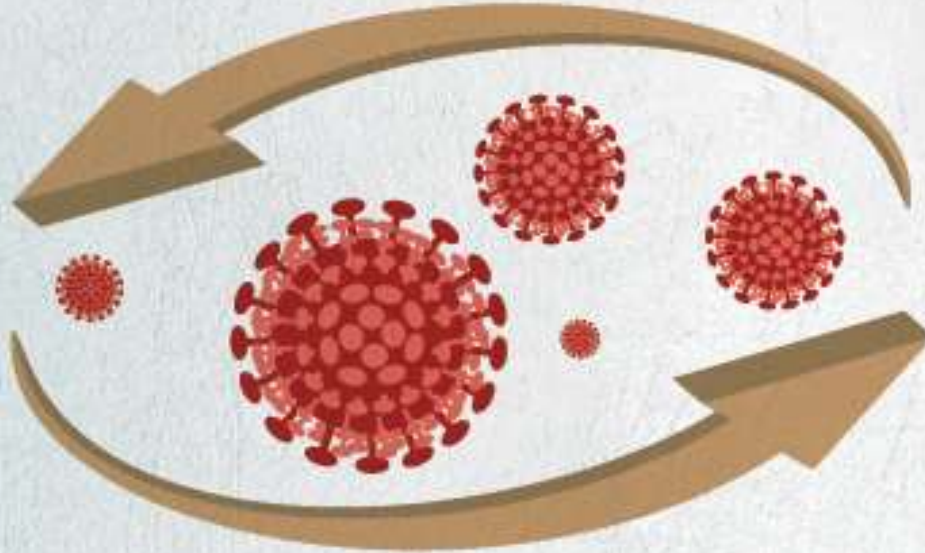
YENİ KORONAVİRÜS NEDİR?

Yeni Koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.



YENİ KORONAVİRÜS NASIL BULAŞIR?

Hasta kişilerin öksürme veya hapşırma ile ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.



YENİ KORONAVİRÜS BELİRTİLERİ NELERDİR?

En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.

Şiddetli vakalarda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilir.

Yeni Koronavirüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.

38,5 °C
VE ÜZERİ



ATEŞ



SOLUNUM
SIKINTISI



ÖKSÜRÜK

KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

Akut solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşma riskini azaltmaya yönelik öneriler, Yeni Koronavirüs enfeksiyonu için de geçerlidir.

Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.



Tokalaşma ve sarılmadan kaçınılmalıdır.



Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.

Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır.

ZORUNLU
OLMADIKÇA

KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

El hijyenine önem verilmelidir.
Eller en az 20 saniye boyunca sabun
ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun
olmadığı durumlarda alkol içerikli el
antiseptiği kullanılmalıdır.



Sınıflar ve iş yerleri başta olmak
üzere kapalı alanlar sık sık
havalandırılmalıdır.

Bağışıklık sistemini
güçlendirmek için dengeli
ve sağlıklı beslenilmelidir.
Gıdalar tüketilmeden önce
iyice yıkanmalıdır.



Ellerinizi sık yıkayınız

KAPI KOLU,
ELEKTRİK /ASANSÖR
DÜĞMESİ,
MERDİVEN
KORKULUKLARI VB.



- ✓ Öksürük ve hapşırık sonrası
- ✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ✓ Yemek yemeden önce
- ✓ Tuvalete girerken ve çıkınca
- ✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında

Dođru El Yıkamanın Aşamaları;



1 El ve bilekler su ile ıslatılır,



2 Avuç içine yeterli kadar sabun alınır,



3 Sabun ellerin bütün yüzeylerine dağıtılarak iyice köpürtölür,



4 El sırtları diğer elin avucu ile ovulur,



5 Avular birleřtirilip parmak araları temizlenir,



6 Eller kenetlenip parmak uçları ovulur,



7 Bařparmak diğer elin avucunda ovulur,



8 Parmak uçları diğer elin avucunda ovulur,



9 Eller bol su ile durulanır,



10 Eller temiz bir havlu veya kağıt havlu ile kurulanır.

BELİRTİLERİ VARSA NELER YAPILMALIDIR?



Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiyseniz cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğunuz anlarda maskenizi mutlaka takın.



**SAĞLIKLI
BİREYLERİN
TAKMASI
GEREKMEZ!**

HATIRLAYIN

Koronavirüs: Korunmak için ne yapabilirsiniz?



Ellerinizi yıkayın



Öksürürken mendil kullanın



Yüzünüze dokunmamaya çalışın