



T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ ÇALIŞMA ESASLARI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam ve Tanımlar

Amaç ve Kapsam

MADDE 1 — Bu yönerge; Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi öğrencilerine yönelik psikolojik danışmanlık ve rehberlik birim etkinlikleri ve birimin kurum içi ve dışı danışmanlık ve rehberlik döner sermaye hizmetlerinin düzenlemesi sürecini, bu süreç kapsamında Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi yürütücülüğü ile ilgili kişilerin görev ve yetkilerine ilişkin esasları kapsar. Bu amaçla birim faaliyetleri; hemşirelik fakültesi öğrencileri kapsamında ruhsal durum taraması yapılması, risk gruplarının belirlenmesi, ruhsal hastalıklardan korunma ve güçlenmeye yönelik eğitim ve seminerler gerçekleştirilmesi ile Döner Sermaye Hizmetleri kapsamında yürütülen Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik hizmetinin yönetilmesi ve denetlenmesi süreçleri ile sınırlıdır.

Tanımlar

MADDE 2 — Bu yönergede geçen;

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi; ruh sağlığında birincil, ikincil ve üçüncül basamak sağlık hizmetleri kapsamında rehberlik ve danışmanlığın yürütüldüğü birim,

Ruhsal Durum Taraması; bireylere yönelik psikiyatrik belirti ve hastalık verilerinin ekte sunulan ilgili standart ve geçerli ölçüm araçlarıyla toplanması,

Risk Grubu; fiziksel ve ruhsal iyilik halinin azalması ve kaybolmasına yönelik verileri taranarak belirlenmiş bireylerin oluşturduğu grupları,

Döner Sermaye Hizmetleri kapsamındaki Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Hizmetleri; Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Döner Sermaye Hizmetleri kapsamında yürütülen Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik hizmetini tanımlamaktadır.

İKİNCİ BÖLÜM

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi

Organları, Yetki ve Sorumlulukları

Organlar

MADDE 3 — E.Ü. Hemşirelik Fakültesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi Organları, birim kapsamındaki hizmetleri sürdürmek için gerekli bilgi donanımı ve uygulama becerisine sahip, teslim edilen sorumluluk ve görevleri birim toplantı kararlarına uygun düzen



T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ ÇALIŞMA ESASLARI

ve zamanlama ile gerçekleştirme becerisine ve deneyimine sahip Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı üyeleri arasından belirlenen;

- Birim sorumlusu,
- Birim sekreterleri,
- Birim danışmanlarından ve bir memurdan oluşur.

Birim Organları Yetki ve Sorumlulukları

MADDE 4 -

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi Sorumlusu: Hemşirelik Fakültesi Dekanlığı tarafından Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı üyeleri arasından görevlendirilir. Sorumlu, birimin görevlerini yerine getirmesinde fakülte dekanına karşı sorumludur. Görevleri şunlardır:

- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi'nin çalışmalarının yürütülmesi ve denetlenmesinden sorumludur.
- Gelişimlerinin desteklenmesi gereken, ruhsal hastalıklara zemin oluşturacak yaşam sorunları olan risk altındaki öğrencilerin tespit edilmesini yönetir.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi kapsamında verilecek eğitim ve seminerlerin organizasyonun sağlar.
- Birim danışmanlarına süpervizyon sağlar.
- Döner Sermaye Hizmetleri kapsamında yürütülen Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik hizmetinin yönetilmesi ve denetlenmesi süreçleri ile sınırlıdır.
- Birim toplantılarını organize eder, başkanlık eder.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi Sekreteri: İlgili birim kararıyla birimde yer alan öğretim elemanları arasından görevlendirilen üyelerdir. Her yürütme döneminde en az iki sekreter olmak üzere, sekreterlerin görevleri şunlardır:

- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi'nin resmi yazışmalarını sağlar.
- Toplantı raporlarını tutar ve arşivler. Danışmanlarla ilgili kayıtların tutulması ve düzenli arşivlenmesini yönetir ve denetler.
- Birimin yıl sonu etkinlik raporunu dekanlığa bildirir.
- Birimin döner sermaye hizmetleri kapsamındaki başvurularını takip eder ve bireylerin hizmete yönlendirilmesini sağlar.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi ve döner sermaye hizmetlerinin duyurulmasından sorumludur.



T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ ÇALIŞMA ESASLARI

Birim Danışmanı: Birimin psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmetlerinin sunumundan sorumludur.

- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi'ne başvuran bireylere yönelik rehberlik ve danışmanlık hizmetlerini planlar, uygular. Gerekli durumlarda birim kararıyla kabul edilmiş farklı ölçüm araçlarından yararlanır.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi Sorumlusu tarafından görevlendirildiği eğitim ve seminerleri planlar ve gerçekleştirir.
- Görevlendirildiği hizmetler kapsamında eksiksiz ve düzenli kayıt tutar ve eğitim yılı sonunda birim sekreterliğine sunar.
- Danışmanlık sürecinde bireylere yönelik hayati riskleri tespit ettiğinde birim sorumlusuna bildirmek ve gerekli birimlere sevk etmekle yükümlüdür.

Birim Memuru: Birimin psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmetleriyle ilgili resmi yazışmalar ve kayıtların tutulmasından sorumludur.

- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi Sorumlusu ve sekreteri sorumluluğundaki yazışmaları yürütür. Birim hizmetleri ile ilgili öğrenci ve kurum dışı başvurulara yönelik bilgi sağlar ve gerekli yönlendirmeyi yapar.
- Birim hizmet duyurularının yapılmasında sorumludur.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi Hizmetleri ve Çalışma Esasları

Hizmetler

MADDE 5 —

Öğrencilerin Ruhsal Durumlarının Taranması: Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi'ne yeni kayıtlanmış 1. Sınıf öğrencilere ilgili güz eğitim dönemlerinin başında uygulanacak Kısa Semptom Envanteri (KSE) ile ruhsal hastalık belirtileri ve şiddetine ilişkin verinin toplanması, risk grubundaki öğrencilerin belirlenmesidir.

Bireysel Danışmanlık Hizmetleri: Birim hizmetleri kapsamında koruma, tedavi ve rehabilitasyon basamağında psikolojik danışmanlık ve rehberliğe gereksinimi olan başvuru sahiplerine yönelik birebir danışan-danışman görüşmeleri ile sürdürülen, sistemli ve yapılandırılmış bir bakım uygulamasıdır. Birimin döner sermaye hizmetleri kapsamındaki hizmetleri içerisinde yer alır.

(Grup Danışmanlık Hizmetleri: Birim hizmetleri kapsamında koruma, tedavi ve rehabilitasyon basamağında psikolojik danışmanlık ve rehberliğe gereksinimi olan başvuru



T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ ÇALIŞMA ESASLARI

sahiplerine yönelik benzer grup üyeleriyle birlikte yapılan görüşmelerle sürdürülen, sistemli ve yarı yapılandırılmış bir bakım uygulamasıdır. Birimin döner sermaye hizmetleri kapsamındaki hizmetleri içerisinde yer alır.

Eğitim ve Seminer Uygulamaları: Birimin gerekli gördüğü alan, konu ve gruplarla yürütülecek ve katılıma yönelik belge ile kayıt altına alınacak etkinlikleridir.

Çalışma Esasları

MADDE 6

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi'ne kendi gönüllülükleri ya da akademik danışmanlarının yönlendirmesiyle başvuran bireyler, birim hizmetlerinden faydalandıkları sürece kendi davranışlarının sorumluluklarını aldığına ilişkin *birim sözleşmesini* imzalar, ilgili başvuru bu koşulla kabul edilir. (2) Birim hizmetlerinden yararlanan tüm bireylerin kimlik bilgileri ve görüşme kayıtları, danışmanın ve birim sorumlusunun yetkisindedir. Birim ortak kararı ile kayıtların gizliliği korunur. (3) Öğrencilere uygulanan ruhsal durum taramalarıyla belirlenen risk gruplarına yönelik bilgilendirme ve ilgili yönlendirme sağlanır. (4) Gereklilikte E.Ü. Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı'na sunulan ilgili sağlık hizmetlerine yönlendirme yapılır. (5) Birimin ilgili formları Ek.I, Ek.II ve Ek.III'de sunulmuştur.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Son Hükümler

Yürürlük

MADDE 7— (1) Bu çalışma esasları, E.Ü. Hemşirelik Fakültesi Yönetim Kurulu'nca onaylandığı tarihten başlayarak yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 8 — (1) Bu çalışma esasları, Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dekanlığı tarafından yürütülür.

MADDE 9 — (1) Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi'ne ait işbu çalışma esaslarında hüküm bulunmayan hallerde E.Ü. Hemşirelik Fakültesi Yönetim Kurulu ve Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi kararlarına göre işlem yapılır.



T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ ÇALIŞMA ESASLARI

Ek.I

Danışmanlık Kontratı

Danışmanlık birimindeki takip sürecime düzenli olarak devamlı edeceğim ve danışmanımla birlikte karar verdiğimiz uygulamaları yapacağım. Tıbbi tedavi almam gerekiyorsa, ilgili kurumlara başvuracağım. Takip sürecindeki davranışlarımdan ben sorumluyum. Verdiğim bilgilerin gizleneceğine dair bilgilendirildim.

Ad- Soyad

İmza



T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ ÇALIŞMA ESASLARI

Ek.II

Danışmanlık Birimi Formu

Tarih:

DANIŞANA AİT BİLGİLER

Adı Soyadı:

Uyruğu:

Doğum Tarihi:

Ev Adresi:

Ev Telefonu:

Şu Anda İkamet Ettiği Adres:

Birlikte Yaşadığı Bireyler:

Maddi Durum:

Gelir Kaynakları (Kimler):

Gelir Durumu Ailenin İhtiyacını Karşılıyor Mu?

Çalışma Durumu:

Burs Alma Durumu:

Sağlık-Hastalık Durumu:

Genetik hastalıklar:

Şu an ki hastalıklar:

Eğlence İle İlgili Alanlar:

Ev İçinde / Kiminle:

Ev Dışında / Kiminle:

Acil Durumlarda Ulaşılabilecek Kişi / Tel:

Akademik Danışman Öğretim Üyesi:

AİLEYE AİT BİLGİLER

Anne – Babanın Durumu (sağ / boşanmış / birlikte):

Eğitim Durumu: Anne

Meslek: Anne

Kardeş Sayısı:

Aile Bireylerinde Herhangi Bir Sağlık Sorunu Bulunma Durumu:

Okula Giriş Tarihi:

Okul No:

Medeni Durum:

Cep Tel No:

Sosyal Güvencesi:

Baba

Baba

Öğrencinin Danışmanlık Birimine Başvuru Şekli:

Danışmanın Yönlendirmesiyle

Kendi İsteğiyle

Arkadaş, Diğer Öğr.. Elemanı Yönlendirmesiyle

Diğer.....

Öğrencinin ilk görüşme sonrası yönlendirilme durumu:

Danışmanlık biriminde görüşmeye devam edecek

Psikiyatriye yönlendirildi / Birimde görüşülmeye devam edecek

Görüşmeye devam edilmeyecek. Nedeni:.....



T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ ÇALIŞMA ESASLARI

1. Öğrencinin danışmanlık birimine başvuruş nedeni (sorunun tanımı) nedir?
2. Bu sorunları ne zamandır yaşıyor?
3. Bu sorunlar için daha önce yardım veya destek aldı mı? (tür, süre, süreç, sonlandırma?)
4. Bu yardım veya destek alma sürecinde ilaç kullandı mı? (hangisi, ne süre, yaşanan zorluk, sonlandırma?)
5. Bu durum ne sıklıkla- süre ve şiddetle görülüyor?
6. Bu sorunlar nedeniyle fiziksel sonuçlar – kısıtlamalar yaşıyor mu?
7. Bu sorunlar nedeniyle duygusal sonuçlar – kısıtlamalar yaşıyor mu?
8. Bu sorunların özellikle arttığı kişi-mekan-zaman var mı?
9. Öğrenci sorunlarını çözmede kullandığı güçleri, kaynakları, becerileri nelerdir?
10. Öğrencinin sorunlarını çözmede etkisiz kaldığı yönleri nelerdir?
11. Danışmanlık sonucunda hayatında nelerin değişmesini istiyor?

1. GÖRÜŞMEDE DANIŞANIN ÖYKÜSÜ:

KENDİSİNE GÖRE RUHSAL DURUM (Öğrenci İfadeleri – Özdeğerlendirme):

Fiziksel Boyut:

Emosyonel Boyut:

Entelektüel Boyut:

Sosyal Boyut:

Spiritüel (İçsel) Boyut:

ÖĞRETİM ELEMANINA GÖRE RUHSAL DURUM DEĞERLENDİRMESİ

Sorunu tanılama:

Görüşme Süresi:

Psikiyatriste yönlendirme:

ÖNERİLER

DEĞERLENDİREN ÖĞRETİM ELEMANI:



T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ ÇALIŞMA ESASLARI

EK III

KISA SEMPTOM ENVANTERİ

Aşağıda insanların bazen yaşadıkları belirtilerin ve yakınmaların bir listesi verilmiştir. Listedeki her maddeyi lütfen dikkatle okuyun. Daha sonra o belirtinin SİZDE BUGÜN DAHİL, SON BİR HAFTADIR NE KADAR VAROLDUĞUNU yandaki bölmede uygun olan yerde işaretleyin. Her belirti için sadece bir yeri işaretlemeye ve hiçbir maddeyi atlamamaya özen gösterin. Yanıtlarınızı aşağıdaki ölçeğe göre değerlendirin:

Bu belirtiler son bir haftadır sizde ne kadar var?

0:Hiç yok

3.Epey var

1.Biraz var

4.Çok fazla var

2.Orta derecede var

İFADELER	BU BELİRTİLER SON BİR HAFTADIR SİZDE NE KADAR VAR?				
	0	1	2	3	4
1. İçinizdeki sinirlilik ve titreme hali					
2.Baygınlık, baş dönmesi					
3.Bir başka kişinin sizin düşüncelerinizi kontrol edeceği fikri					
4.Başınıza gelen sıkıntılardan dolayı başkalarının suçlu olduğu korkusu					
5.Olayları hatırlamada güçlük					
6.Çok kolayca kızıp öfkelenme					
7.Göğüs (kalp) bölgesinde ağrılar					
8.Meydanlık (açık) yerlerden korkma duygusu					
9.Yaşamınıza son verme düşünceleri					
10.İnsanların çoğuna güvenilemeyeceği hissi					
11.İştahta bozukluklar					
12.Hiç bir nedeni olmayan ani korkular					
13.Kontrol edemediğiniz duygu patlamaları					
14.Başka insanlarla beraberken bile yalnızlık hissetmek					
15.İşleri bitirme konusunda kendini engellenmiş hissetmek					
16.Yalnızlık hissetmek					
17.Hüzünlü, kederli hissetmek					
18.Hiçbir şeye ilgi duymamak					
19.Ağlamaklı hissetmek					
20.Kolayca incinebilme, kırılmak					
21.İnsanların sizi sevmediğine, kötü davrandığına inanmak					
22.Kendini diğerlerinden daha aşağı görme					
23.Mide bozukluğu, bulantı					
24.Diğerlerinin sizi gözlediği ya da hakkınızda konuştuğu duygusu					
25.Uykuya dalmada güçlük					
26.Yaptığınız şeyleri tekrar tekrar doğru mu diye					



T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ ÇALIŞMA ESASLARI

kontrol etmek					
27.Karar vermede güçlükler					
28.Otobüs, tren, metro gibi umumi vasıtalarla seyahatlerden korkmak					
29.Nefes darlığı, nefessiz kalmak					
30.Sıcak soğuk basmaları					
31.Sizi korkuttuğu için bazı eşya, yer ya da etkinliklerden uzak kalmaya çalışmak					
32.Kafanızın bomboş kalması					
33.Bedeninizin bazı bölgelerinde uyuşmalar, karıncalanmalar					
34.Günahlarınız için cezalandırılmanız gerektiği					
35.Gelecekle ilgili umutsuzluk duyguları					
36.Konsantrasyonda (dikkati bir şey üzerinde toplama) güçlük/zorlanmak					
37.Bedenin bazı bölgelerinde zayıflık, güçsüzlük hissi					
38.Kendini gergin ve tedirgin hissetmek					
39.Ölme ve ölüm üzerine düşünceler					
40.Birini dövme, ona zarar verme, yaralama isteği					
41.Bir şeyleri kırma, dökme isteği					
42.Diğerlerinin yanındayken yanlış bir şeyler yapmamaya çalışmak					
43.Kalabalıklarda rahatsızlık duymak					
44.Bir başka insana hiç yakınlık duymamak					
45.Dehşet ve panik nöbetleri					
46.Sık sık tartışmaya girmek					
47.Yalnız bırakıldığında/ kalındığında yalnızlık hissetmek					
48.Başarılarınız için diğerlerinden yeterince takdir görmemek					
49.Yerinde duramayacak kadar tedirgin hissetmek					
50.Kendini değersiz görmek / değersizlik duyguları					
51.Eğer izin verirsiniz insanların sizi sömüreceği duygusu					
52.Suçluluk duyguları					
53.Aklınızda bir bozukluk olduğu fikri					